

Меню на неделю с 14 по 19 марта 2022 г.

Дата	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жирность	Углеводы	Калорийность	
Меню для учащихся начальных классов								
14.03.2022	Каша пшениная с/м	204/10	32-63	8,3	14,2	37,6	312,3	
	Хлеб	50	3-50	2,3	0,3	14,7	70,3	
	Сыр	17	14-38	2	4,1	6,4	26,8	
	Какао	200	23-44	4,7	3,5	12,5	100,4	
	Вафли сырные	48	28-54	2,88	13,92	28,8	254,4	
	Общая сумма		102-49					
	Меню для детей из малообеспеченных семей							
	Каша пшениная с/м	204/10	32-63	8,3	14,2	37,6	312,3	
	Хлеб	50	3-50	2,3	0,3	14,7	70,3	
	Чай	200	3-71	0,2	0	6,4	26,8	
	Сыр Витак	17	14-38	2	4,1	6,4	26,8	
Общая сумма		54-00						
Меню для учащихся начальных классов								
15.03.2022	Суп макаронный с курицей	35/250	44-90	16,93	4,13	23,1	197,8	
	Хлеб	30	2,10	2,3	0,3	14,7	70,3	
	Чай с/с	200	3-71	0,2	0	6,4	26,8	
	Банан	150	50-71	2,3	0	33,6	143,4	
	Общая сумма		102-49					
	Меню для детей из малообеспеченных семей							
	Суп макаронный с курицей	35/250	44-90	16,93	4,13	23,1	197,8	
	Хлеб	30	2-10	2,3	0,3	14,7	70,3	
	Чай с/с и лимоном	200	7-00	0,2	0,1	6,6	27,9	
	Общая сумма		54-00					
	Меню для учащихся начальных классов							
16.03.2022	Тефтели с/с	60/50	44-42	5,46	4,2	23,93	155,8	
	Гречка отварная	100	14-33	5,46	4,2	23,93	155,8	
	Хлеб	30	2-10	2,3	0,3	14,7	70,3	
	Напиток из компотной смеси	200	18-32	0,8	0	28,4	117	
	Мини-рулеты	40	23-32	1,8	4,6	19,6	126	
	Общая сумма		102-49					
	Меню для детей из малообеспеченных семей							
	Котлета с/с	50/50	40-12	10,73	10,36	12,6	186,23	
	Гречка отварная	63	8-07	3,44	2,65	15,08	98,16	
	Хлеб	30	2-10	2,3	0,3	14,7	70,3	
	Чай с/с	200	3-71	0,2	0	6,4	26,8	
Общая сумма		54-00						
Меню для учащихся начальных классов								
17.03.2022	Куриное филе тушеное с/с	50/50	47-16	8,35	3,55	1,2	72,15	
	Макаронны отварные	100	10-12	3,5	3,27	21,87	131,2	
	Хлеб	30	2-10	2,3	0,3	14,7	70,3	
	Огурец свежий	37	12-54	0,3	0,04	1,04	5,55	
	Чай каркаде	200	15-82	0,6	0	9,2	42	
	Вафли толстые	22	14-75	1,21	5,94	12,76	110	
	Общая сумма		102-49					

	Меню для детей из малообеспеченных семей						
	Куриное филе тушеное с/с	40/50	40-66				
	Макаронны отварные	100	7-53	3,5	3,27	21,87	131,20
	Хлеб	30	2-10	2,3	0,3	14,7	70,3
	Чай с/с	200	3-71	0,2	0	6,4	26,8
	Общая сумма	54-00					
18.03. 2022	Меню для учащихся начальных классов						
	Пельмени отварные с/м	150/5	63-66	17,05	23,25	1,15	337,9
	Хлеб	30	2-10	2,3	0,3	14,7	70,3
	Напиток витаминный	200	11-66	0,2	0,1	6,6	27,9
	Бисквит Раисаке	36	25-07	1,98	5,04	20,88	136,80
	Общая сумма	102-49					
	Меню для детей из малообеспеченных семей						
	Сосиски отварные	60	37-77	6,8	13,2	0,4	150
	Рис отварной	100	10-42	2,4	3,2	24,26	135,6
	Хлеб	30	2-10	2,3	0,3	14,7	70,3
Чай с/с	200	3-71	0,2	0	6,4	26,8	
	Общая сумма	54-00					
19.03. 2022	Меню для детей из малообеспеченных семей						
	Вареники с картошкой с/м	170/5	48-19	12,01	946	44,55	312,35
	Хлеб	30	2-10	2,3	0,3	14,7	70,3
	Чай с/с	200	3-71	0,2	0	6,4	26,8
	Общая сумма	54-00					