

1. Режим образовательного процесса

Учебный год в Школе №5 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Праздник Первого звонка проводится 1 сентября независимо от дня недели.

Продолжительность учебного года на ступенях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул не может быть меньше 30 дней.

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы №5.

Обучение в Школе №5 ведется: в первых классах по 5-ти дневной учебной неделе; во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут, что обусловлено двухсменностью обучения и поздним завершением учебного процесса во второй смене.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» (с изменениями и дополнениями 2011, 2013, 2015 гг.) для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

~ сентябрь-октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

~ ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

~ январь-май – по 4 (5) урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 25 минут.

Учебные занятия в Школе начинаются для 1-й смены в 8.10 час.; для обучающихся 1-х классов в 8.30 час.; для 2-й смены в 13.40 час.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий вводятся 3 перемены продолжительностью не менее 15 минут.

Расписание звонков: 1

урок: 08.10 – 08.50; 2

урок: 09.00 – 09.40; 3

урок: 09.55 – 10.35; 4

урок: 10.50 – 11.30; 5

урок: 11.45 – 12.25; 6

урок: 12.35 – 13.15;

1 урок: 13.40 – 14.20;

2 урок: 14.35 – 15.15;

3 урок: 15.30 – 16.10;

4 урок: 16.25 – 17.05;

5 урок: 17.10 – 17.50;

6 урок: 17.55 – 18.35.

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы №5 по согласованию с Советом родителей и Советом обучающихся школы.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	6-дневная уч.неделя, не более	5-дневная уч.неделя, не более
1		21
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	

10	37	
11	36	

Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков, один день в неделю – 5 уроков с включение урока физической культуры, музыки, технологии или ИЗО;

для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков, один день в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры, музыки, изо или технологии при 6-дневной учебной неделе;

для обучающихся 5-9-х классов – не более 6 уроков;

для обучающихся 10-х классов – не более 6 уроков, один день в неделю – 7 уроков.

Для обучающихся 11-х классов – не более 6 уроков.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

При проведении занятий по иностранному языку во 2-х-11-х классах, технологии в 5-х-8-х классах, физической культуре в 10-х-11-х классах, информатике в 7-11-х классах происходит деление класса на две группы.

В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки,

зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

Объем домашних заданий (по всем предметам) не превышает установленных затрат времени на его выполнение (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6- 8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

Обучающиеся 1-й смены приходят в школу не позднее 8 часов 05 минут; 2-й смены – не ранее

13.25 ч. В случае обучения на «нулевых» уроках, обучающиеся 2-й смены приходят в Школу не ранее, чем за 15 минут до начала урока. Опоздание на уроки недопустимо.

Продолжительность каникул в течение уч. года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, для обучающихся 2-11 классов дополнительные каникулы в 3 (4) дня устанавливаются в третью неделю февраля.