



Проект «Кружок от чемпионов»

Главной целью проекта «Кружки от чемпионов» является организация и проведение учащимися занятий по подготовке к интеллектуальным соревнованиям, олимпиадам школьников, олимпиадам ВУЗов, различным интеллектуальным и творческим конкурсам и конференциям по разным направлениям.

Руководителями кружков будут учащиеся – победители разных конкурсов. Мы очень рады, что дети, рекомендованные учителями и классными руководителями, согласились и взялись за это дело с должной ответственностью.

На презентации для организаторов на платформе Zoom они рассказали о своих планах.

- *Занятия кружков будут проходить в кабинетах школы или он-лайн.*
- *По одному направлению занятия будут один раз в неделю.*

Кружки

Название	Для кого	Руководители кружков
Химия – это интересно.	Уч. 9, 10 кл.	Афанасьева Лена, 11 кл.
Физика – она везде.	7, 8 кл.	Михайлова Ольга, 9 кл.
Easy English	6,7 кл.	Варжапетян Лариса, 8 кл.
Музыкальный клуб	7 – 9 кл.	Комина Алена, 9 кл.

Посещать занятия «Кружка от чемпионов» могут все школьники, вне зависимости от их успеваемости и опыта в интеллектуальных соревнованиях. Участие в кружке бесплатно и добровольно. Важно и то, что кружки проходят прямо в школе и детям не нужно никуда выезжать, чтобы посещать занятия. В процессе обучения ребята понимают, в каких олимпиадах или конкурсах они могли бы себя хорошо проявить.

Записаться можно у руководителя проекта Петровой Праксовьи Гаврильевны. Контактный телефон 89241672527.

Если есть желающие попробовать себя в качестве руководителя кружка, ждем вашу заявку.

Согласитесь, приятно, когда МГУ, НИУ ВШЭ и МГИМО приглашают учиться у них, а вы говорите: «Ну, не знаю, я ещё думаю». Что же нужно сделать, чтобы выиграть олимпиаду и сказать эту заветную фразу? Много и упорно работать. Схема простая: берёте и учитесь. Забываете про сон, про отдых и работаете не покладая рук. Совет верный, но уж очень размытый. Так и хочется спросить, ну а что именно делать-то?

Конечно есть что делать:

- **Во первых - Влюбитесь в предмет.** Выбирайте самый любимый предмет, даже если к началу олимпиадного пути вы знаете чуть меньше, чем ничего. Подготовка к олимпиаде это не 2-3 часа в день, а образ жизни. Олимпиадники вместо кино в выходной день слушают лекции по истории России или читают новую книжку Юрия Вяземского. Не потому что думают только о победе, просто такое времяпрепровождение для них и есть отдых.

- **Определитесь** Победа в олимпиаде стоит немалых усилий. Не распыляйтесь по многим олимпиадам, чтобы не пролететь.

- **Анализируйте** Изучите требования разработчиков олимпиады. Вместе с заданиями прошлых лет обычно вывешивают и ключи. Научитесь видеть логику олимпиадных заданий. Разделите задания на типы, выберите из них самые весомые по баллам и самые часто встречающиеся.

- **Мыслите критически** В олимпиадах недостаточно понять формат и выполнить задания по шаблону. Нужно уметь думать нестандартно. Чтобы развить гибкость мышления, выходите из зоны комфорта. Критическое мышление развивается, когда вы придумываете вопросы. Умение логически мыслить тоже появляется благодаря тренировкам.

- **Составьте график** С приёмами тайм-менеджмента вы возьмёте себя в руки, справитесь и с эмоциями, и с предстоящими задачами. Распределите работу равномерно: сегодня изучите Древнюю Грецию, завтра закрепите материал и переходите к Римской империи. Если учить каждый день хотя бы немного, ваши знания и уверенность в себе возрастут. Чтобы лучше запомнить прочитанное, пересказывайте информацию друзьям или родственникам, на крайний случай — коту.

- **Окружите себя победителями** Общайтесь с победителями. Ребята, которые успешно прошли все круги олимпиад и конкурсов, помогут советами и личными историями.

- **Познайте дзен** Тренируйте концентрацию внимания. Чаще участвуйте в олимпиадах, чтобы набраться опыта. Каждая олимпиада — это выход из зоны комфорта и стресс для организма. Если мини-стресс случается часто, вы будете меньше волноваться и обростёте защитным панцирем. Чем больше тренировок — тем лучше результат.

Это, то что вы слышите от взрослых, то что узнаете из сети интернет. А еще предлагаем вам “Кружки от чемпионов”.



Начался школьный этап Всероссийской олимпиады школьников..