

«Месячник психологического здоровья учащихся»

2020-21
уч. г.

Согласовано

Зам по ВР Л. Д. Артемьева

«15» октября 2020 г.

Утверждаю

Директор МОБУ СОШ № 5 А. А. Кычкина

«15» октября 2020 г.

«Месячник психологического здоровья учащихся»

Цель: совершенствование условий по сохранению и укреплению психологического и психического здоровья обучающихся.

Задачи Месячника:

- Реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на предупреждение ситуации буллинга, колумбайна; формирование у детей, подростков, обучающейся молодежи коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах; оказание обучающимся психологической поддержки и содействие в трудных жизненных ситуациях.
- Проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности в области воспитания и психологического здоровья детей.

Сроки проведения: с 15 ОКТЯБРЯ по 15 НОЯБРЯ 2020 г.

ПЛАН

№ п/п	Содержание работы	Классы	Сроки	Ответственный	Примечание
Обучающиеся с 1-4 класс					
1	Диагностика личностного и коммуникативного УУД	1 кл.	15.10.-31.10.	Психолог – Ощепкова И. Г.	1А – 1Б – 1В – 1Г –
2	Диагностика личностного УУД - «Фейс-тест» (оценка эмоционального климата в школе, дома); - «Исследование самооценки по методике Дембо-	2-4 кл.	15.10.-31.10.	Психолог – Ощепкова И. Г. Классные руководители	2А – 2Б – 2В – 2Г –

	Рубинштейн в модификации А. М. Прихожан				3А – 3Б – 3В – 4А – 4Б – 4В – 4Г – Всего –
3	Адаптация к обучению в 1 классе занятие с элементами тренинга «Вместе весело шагать»	1 кл.	15.10. – 30.10	Психолог – Ощепкова И. Г.	1А – 1Б – 1В – 1Г –
4	Уроки психологии «Тропинка к своему Я»	1-4 кл	15.10 – 15.11.	Психолог – Ощепкова И. Г.	внеурочные занятия в течение уч. года
Обучающиеся с 5-8 класс					
5	Диагностика уровня психологической комфортности обучающихся 5 классов в условиях адаптации к основной школе; выявление группы школьников, испытывающих трудности в адаптации. 1. Анкета по оценке уровня школьной мотивации. Н. Г. Лусканова. 2. Тест межличностных отношений. Ясюкова Л.А. 3. «Круги» Н.Е. Щуркова (определение уровня комфортности в школе). 4. «Исследование самооценки по методике Дембо-Рубинштейн в модификации А. М. Прихожан 5. Экспресс-методика «Выявление тревожности у пятиклассников в период адаптации» (модиф. теста Филиппа Хмельницкой) 6. Предметные предпочтения.	5А 5Б 5В 5Г	15.10. – 31.10.	Психолог – Ощепкова И. Г. Классные руководители	5А – 5Б – 5В – 5Г – Всего –
6	Адаптация к обучению в 5 классе Психологическая игра «Звезда по имени Школа» Цели проведения игры:	5А 5Б 5В	26.10. – 31.10.	Психолог – Ощепкова И. Г. Классные руководители	5А – 5Б – 5В –

	- способствовать сплочению школьного коллектива; - помочь каждому ребенку осознать себя частью школьного коллектива; - развивать интерес к другим людям.	5Г			5Г – Всего –
7	Диагностика личностного УУД - «Диагностика мотивации учения и эмоционального отношения к учению в средних и старших классах школы» Спилберг-Андреева в он-лайн режиме с помощью Google Формы	6А 6Б 6В 6Г	19.10.-31.10.	Психологи – Петрова И. В. Классные руководители	6А – 6Б – 6В – 6Г – Всего –
8	Социально-психологическое тестирование на выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ («Единая методика социально – психологического тестирования») (ЕМ СПТ))	7А 7Б 7В	15.10. – 01.11.	Зам по ВР – Артемьева Л. Д. Психологи – Ощепкова И. Г. Петрова И. В. Классные руководители	7А – 7Б – 7В – Всего –
9	Социально-психологическое тестирование на выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ («Единая методика социально – психологического тестирования») (ЕМ СПТ))	8А 8Б 8В 8Г	15.10. – 01.11.	Зам по ВР – Артемьева Л. Д. Психологи – Ощепкова И. Г. Петрова И. В. Классные руководители	8А – 8Б – 8В – 8Г – Всего –
10	Уроки психологии «Тропинка к своему Я»	5-8 кл.	15.10 – 15.11.	Психологи – Ощепкова И. Г. Петрова И. В.	внеурочные занятия в течение уч. года
Обучающиеся с 9-11 класс					
11	- Самооценка готовности к сдаче ОГЭ. - «Диагностика мотивации учения и эмоционального отношения к учению в средних и старших классах школы» Спилберг-Андреева в он-лайн режиме с помощью Google Формы	9А 9Б 9В	26.10. – 31.10.	Психолог – Петрова И. В.	9А – 9Б – 9В – Всего –
12	Социально-психологическое тестирование на выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ («Единая методика социально – психологического тестирования») (ЕМ СПТ))	9А 9Б 9В	15.10. – 01.11.	Зам по ВР – Артемьева Л. Д. Психолог – Ощепкова И. Г. Петрова И. В. Классные руководители	9А – 9Б – 9В – Всего –
13	Социально-психологическое тестирование на	10А	15.10. – 01.11.	Зам по ВР – Артемьева Л. Д.	10А –

	выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ («Единая методика социально – психологического тестирования» (ЕМ СПТ))	10Б 10В 10Г		Психолог – Ощепкова И. Г. Петрова И. В. Классные руководители	10Б – 10В – 10Г – Всего –
14	Адаптация учащихся 10-х классов Тренинговое занятие «Класс глазами каждого» Цель занятия: создание условий для активизации процесса успешной адаптации учащихся 10-го класса к условиям старшей школы.	10А 10Б 10В 10Г	15.10. – 15.11.	Психолог – Петрова И. В. Классные руководители	10А – 10Б – 10В – 10Г – Всего –
15	Диагностика уровня депрессии (Шкала депрессии Э. Бэка) и самооценки готовности к сдаче ЕГЭ в он-лайн режиме с помощью Google Формы	11А 11Б 11В	26.10. – 31.10.	Психолог – Петрова И. В.	11А – 11Б – 11В – Всего –
16	Социально-психологическое тестирование на выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ («Единая методика социально – психологического тестирования» (ЕМ СПТ))	11А 11Б 11В	15.10. – 01.11.	Зам по ВР – Артемьева Л. Д. Психолог – Ощепкова И. Г. Петрова И. В. Классные руководители	11А – 11Б – 11В – Всего –
17	Индивидуальные консультации по вопросам и проблемам обучения, личностного и межличностного взаимодействия в социальной среде и дома в очной и дистанционной форме с использованием различных интернет-платформ (WhatsApp, Viber, Zoom, Diskord и др.), в том числе телефонное консультирование.	-	15.10. – 15.11.	Психологи Соц. педагоги Логопед Дефектолог	
18	Просмотр фильмов и мультфильмов из цикла «Общее дело» (ТЗОЖ) в очной и дистанционной форме.	1-10 кл.	15.10. – 31.10.	Соц. педагоги Классные руководители	
19	Размещение информации в школе, на сайте школы, в электронном журнале (СГО), в мессенджере WhatsApp (в группы класса, в группы родителей, в группы учителей), в социальной сети Instagram на такие темы, как буллинг, кибербуллинг, формирование социально-важных навыков, по	1-11 кл.	15.10. – 15.11.	Зам по ВР – Артемьева Л. Д. Психологи – Ощепкова И. Г. Петрова И. В. Социальный педагог – Николаева А. И.	

	умению преодолевать стрессовые ситуации, выбирать конструктивные стратегии разрешения сложных жизненных ситуаций, выработки мотивации достижения успеха и др..				
20	Индивидуальная и групповая работа с детьми «группы риска» согласно ИПР в очной и дистанционной форме с использованием различных интернет-платформ (WhatsApp, Viber, Zoom, Diskord и др.)	1-11 кл.	15.10. – 15.11.	Зам по ВР – Артемьева Л. Д. Соц. педагоги Психологи Логопед Дефектолог Классные руководители	
21	Углубленная диагностика детей с ОВЗ	1-11 кл.	15.10. – 15.11.	Психологи Логопед Дефектолог Соц. педагоги	
22	Единый урок по безопасности в сети Интернет Формы проведения: 1. Проведение традиционного урока, классного часа и деловой игры на основе методических материалов с интернет ресурса https://www.единый_урок.рф ; 2. Демонстрация мультфильма и/или видео-урока; 3. Проведение Всероссийской контрольной работы по информационной безопасности (онлайн-тест) на портале Единого урока для детей www.Единыйурок.дети . По окончании тестируемому выдается сертификат, позволяющий оценить знания и выставить оценку. В тесте выдача вопросов выдается случайным образом из бассейна вопросов; 4. Организация участия детей в международном квесте (онлайн-конкурсе) по цифровой грамотности «Сетевичок» на сайте www.Сетевичок.рф ;		26.10 – 15.11.	Зам по ВР – Артемьева Л. Д. Педагог-организатор ДД - Петрова С. В. Учителя информатики Классные руководители	
22	Наблюдение и сбор информации за детьми и	1-11 кл.	15.10. – 15.11.	Классные руководители	

	фиксация факторов возможного риска развития с целью выявления детей с признаками неблагополучия в эмоциональной, поведенческой и социальной сферах.				
23	Педагогическое сопровождение обучающихся в адаптационный период и вновь прибывших для повышения учебной мотивации и профилактики тревожного состояния.	1-11 кл.	15.10. – 15.11.	Классные руководители Учителя-предметники	
24	Инстаграмм - акция «Мы за ТЗОЖ»	1-10 кл.	15.10. – 31.10.	Социальный педагог дети-волонтеры	
Педагоги					
1	Индивидуальные консультации учителей-предметников, классных руководителей по проблемам обучения, поведения, межличностного взаимодействия конкретных учащихся, для разрешения межличностных и межгрупповых конфликтов в различных системах отношений: учитель- ученик; учитель- учитель; ученик- ученик и т. д. в очной и дистанционной форме с использованием различных интернет-платформ (WhatsApp, Viber, Zoom, Diskord и др.)	учителя-предметники классные руководители	15.10. – 15.11.	Психологи Соц. Педагоги Логопед Дефектолог	
2	Диагностика эмоционального выгорания В.В. Бойко (в модификации Е.Ильина) в он-лайн режиме с помощью Google Формы	учителя	02.11. – 07.11	Психологи	
3	Семинар для классных руководителей «Обеспечение психологической безопасности обучающихся»	классные руководители	02.11. – 07.11	Зам по ВР – Артемьева Л. Д. Психологи	
4	Размещение информации на сайте школы, в электронном журнале (СГО), в мессенджере WhatsApp (в группы учителей), в социальной сети Instagram на такие темы, как профилактика буллинга, кибербуллинга, колумбайна, аутоагрессивного поведения.	учителя классные руководители	15.10. – 15.11.	Психологи	
5	Практические онлайн занятия на платформе Zoom	1-11 кл.	15.10. – 15.11.	Психологи	

	специалистами МБОУ ЦПМСС ГО «город Якутск»		каждый четверг		
Родители					
1	Индивидуальные и групповые консультации по вопросам развития, воспитания и обучения детей в очной и дистанционной форме с использованием различных интернет-платформ с возможностью проведения видеоконференций (WhatsApp, Viber, Zoom, Diskord и др.), в том числе телефонное консультирование	1-11 кл.	15.10.-15.11.	Психологи Соц. Педагоги Логопед Дефектолог Классные руководители	
2	Общешкольное родительское собрание в дистанционной форме, посредством интернет-платформы Zoom	1-11 кл.	13.11.	Зам по ВР Соц. Педагоги Психологи Кл.руководители	с приглашением сотрудников МВД, ГИБДД и представителя федеральной сети школ безопасности «Стоп Угроза» г. Якутска.
3	Посещение социально-незащищенных семей, семей, находящихся в социально-опасном положении. Профилактические рейды.	1-11 кл.	15.10-31.10.	Зам по ВР Соц. Педагоги Кл.руководители	
4	Размещение информации на сайте школы, в электронном журнале (СГО), в мессенджере WhatsApp (в группы родителей), в социальной сети Instagram по противодействию и профилактике буллинга, кибербуллинга, колумбайна, аутоагрессивного поведения.	1-11 кл.	15.10. – 15.11.	Психологи	
5	Практические онлайн занятия на платформе Zoom специалистами МБОУ ЦПМСС ГО «город Якутск»	1-11 кл.	15.10. – 15.11. каждый четверг	Психологи	

Педагоги-психологи:




И. В. Петрова

И. Г. Ощепкова

Социальные педагоги:

Ф. П. Тедеева

Учитель-логопед:

А. И. Николаева

Учитель-дефектолог:

С. В. Семенова

А. Б. Ништа

