

ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

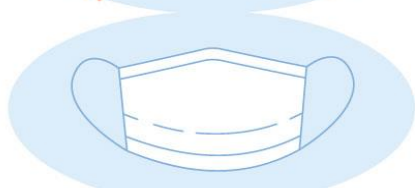
ЗАЩИТИ СЕБЯ



Закрывайте рот и нос при чихании и кашле



Антисептиками и мылом с водой обрабатывайте руки и поверхности



Щеки, рот и нос закрывайте медицинской маской



Избегайте людных мест и контактов с больными людьми



Только врач может поставить диагноз – вызовите врача, если заболели



Используйте индивидуальные средства личной гигиены

ЧАЩЕ МОЙТЕ РУКИ!





1 Закрепите маску так, чтобы она плотно закрывала рот, нос и подбородок



2 Использованную маску необходимо сразу выбросить в мусорное ведро



3 Не стоит носить маску на свежем воздухе



4 После ухода за больным маску нужно снять и сразу выбросить, **не надевайте ее повторно**



5 Снимать маску нужно за ушные петельки. Если затронули поверхность, то тщательно помойте руки с мылом



6 Если маска стала сырой, то ее нужно немедленно сменить на новую и сухую



7 Меняйте маску каждые 2–4 часа



8 Надевать маску нужно **цветной стороной наружу**



9 Не кладите использованную маску в карман или сумку

ГДЕ НУЖНО НАДЕВАТЬ МАСКУ



1 При общении с людьми, у которых кашель, чихание или насморк



2 В местах массового скопления людей (в помещении или общественном транспорте)



3 При уходе за больным

Важно! Медицинская маска не может обеспечить полной защиты от заболевания. Чтобы не заразиться, нужно соблюдать и другие профилактические меры.



КОРОНАВИРУС (COVID-19)

Что необходимо знать о коронавирусе



КОРОНАВИРУС – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

ВИРУС ПЕРЕДАЕТСЯ



Воздушно-капельным
путем при чихании
и кашле



Контактным путем

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ



Не выезжать
в очаг заболевания



Избегать посещения
массовых
мероприятий



Избегать близкого
контакта с людьми,
у которых имеются
симптомы заболевания



Чаше мыть руки



Использовать
медицинские маски

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ...



Обратиться к врачу



Не заниматься
самопечением

СИМПТОМЫ



ОСЛОЖНЕНИЯ

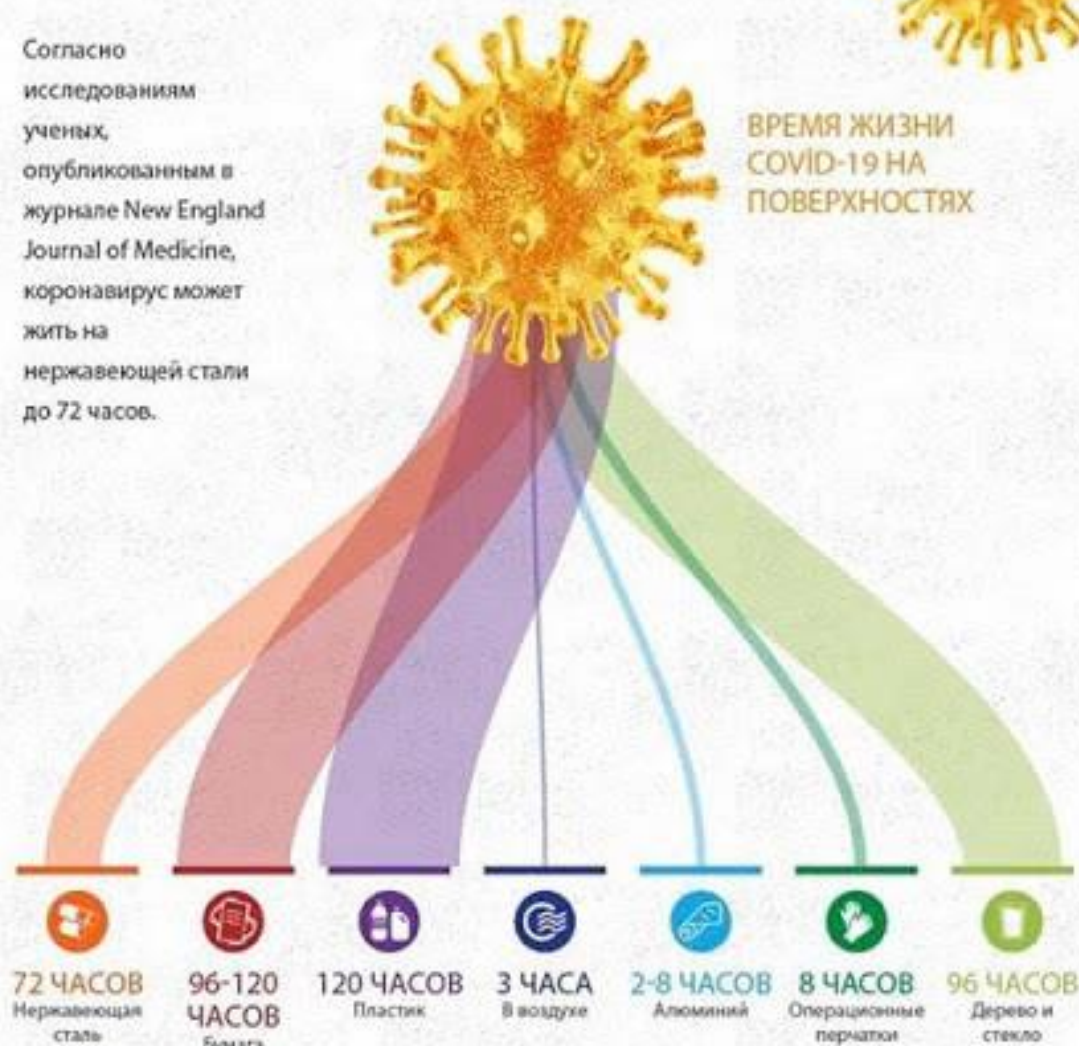


Covid-19

может жить на стальной
поверхности до 72 часов

Согласно
исследованиям
ученых,
опубликованным в
журнале New England
Journal of Medicine,
коронавирус может
жить на
нержавеющей стали
до 72 часов.

ВРЕМЯ ЖИЗНИ
COVID-19 НА
ПОВЕРХНОСТЯХ



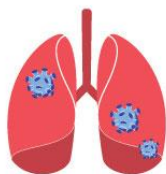
КОМУ НУЖНО ПРОЙТИ ТЕСТ НА КОРОНАВИРУС ?



1. ВСЕМ, кто вернулся из стран, где идёт вспышка COVID19, и имеет симптомы болезни. Врач возьмёт анализ на дому.



2. ВСЕМ, кто контактировал с заразившимися COVID19, и находится под наблюдением. Врач возьмёт анализ на дому или в стационаре.



3. ВСЕМ, кому поставили диагноз «пневмония». Врач возьмёт анализ в стационаре.

СИМПТОМЫ

- слабость
- затрудненное дыхание
- головная боль
- повышение температуры
- сухой кашель

ВАЖНО:

Решение о необходимости анализа принимает только врач.

Анализ на коронавирус проводят методом ПЦР (полимеразная цепная реакция).

Анализ выявит вирусные частички.

Для исследования берут носоглоточную слизь или другие биологические жидкости.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



Детская энциклопедия

КОРОНАВИРУС



О коронавирусе сегодня знают все, даже маленькие дети. Это из-за него они больше не могут играть на детских площадках и ходить в школу, а взрослые носят маски, перчатки и регулярно дезинфицируют руки. Естественно, у детей возникает много вопросов. Что такое вирус? Почему его все так боятся? Зачем нужно сидеть дома? Когда, наконец-то, закончится карантин? Причем часто эти вопросы повторяются изо дня в день, и родители вынуждены терпеливо (насколько это возможно в условиях самоизоляции, онлайн-обучения и дистанционной работы) на них отвечать. С помощью новой детской энциклопедии «Коронавирус» от издательства Clever сделать это будет намного проще.

Авторы этой книги как никто другой знают, как говорить с детьми на непростые темы, чтобы не напугать и не запутать еще больше. **Грэм Медли** — врач-инфекционист, профессор Лондонской школы гигиены и тропической медицины, **Сара Хейнс** и **Алекс Ланди** — директор и замдиректора начальной школы им. **Арнема Уорфа** (Лондон), **Моника Форти** — директор начальной школы им. Бена Джонсона и Сара Карман — клинический психолог Национальной службы здравоохранения Великобритании, специализирующаяся на психическом здоровье детей и подростков и их развитии.

Полезные сказки

Елена Ульева

КАК МЫ ПОБЕДИЛИ КОРОНАВИРУС

