



**Даяна Винокурова и Татьяна Кашлева,  
ученицы 6 «Б» (кл.руководитель Уарова О.А.)  
награждены**

Дипломом в номинации «Лучшая детская работа» на  
V Республиканской выставке «Мир кукол Якутии»!  
(руководитель Артемьева Л.Д.)



**Молодцы!**





Поздравляем с победой!



Поздравляем с победой!

Алексея Винокурова,  
ученика 9 «Г» класса!





# Шайхет Дарья, ученица 2«Б» (кл. руководитель Чиркова Р.В.) сдала нормы ГТО на 1 ступень!



# Молодец!

## СДАЁМ НОРМЫ ГТО

• Будь готов к труду и обороне! •

Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Утверждены приказом Минспорта России от «08» июля 2014 г. № 575

### 6-8 лет

Вид испытаний	Мальчики		Девочки	
	1 ст.	2 ст.	1 ст.	2 ст.
Бег 100 м	1:30	1:45	1:30	1:45
Бег 200 м	3:00	3:30	3:00	3:30
Бег 400 м	5:30	6:00	5:30	6:00
Бег 600 м	8:00	8:30	8:00	8:30
Бег 800 м	10:30	11:00	10:30	11:00
Бег 1000 м	13:00	13:30	13:00	13:30
Бег 1200 м	15:30	16:00	15:30	16:00
Бег 1400 м	18:00	18:30	18:00	18:30
Бег 1600 м	20:30	21:00	20:30	21:00
Бег 1800 м	23:00	23:30	23:00	23:30
Бег 2000 м	25:30	26:00	25:30	26:00
Бег 2200 м	28:00	28:30	28:00	28:30
Бег 2400 м	30:30	31:00	30:30	31:00
Бег 2600 м	33:00	33:30	33:00	33:30
Бег 2800 м	35:30	36:00	35:30	36:00
Бег 3000 м	38:00	38:30	38:00	38:30
Бег 3200 м	40:30	41:00	40:30	41:00
Бег 3400 м	43:00	43:30	43:00	43:30
Бег 3600 м	45:30	46:00	45:30	46:00
Бег 3800 м	48:00	48:30	48:00	48:30
Бег 4000 м	50:30	51:00	50:30	51:00
Бег 4200 м	53:00	53:30	53:00	53:30
Бег 4400 м	55:30	56:00	55:30	56:00
Бег 4600 м	58:00	58:30	58:00	58:30
Бег 4800 м	60:30	61:00	60:30	61:00
Бег 5000 м	63:00	63:30	63:00	63:30
Бег 5200 м	65:30	66:00	65:30	66:00
Бег 5400 м	68:00	68:30	68:00	68:30
Бег 5600 м	70:30	71:00	70:30	71:00
Бег 5800 м	73:00	73:30	73:00	73:30
Бег 6000 м	75:30	76:00	75:30	76:00
Бег 6200 м	78:00	78:30	78:00	78:30
Бег 6400 м	80:30	81:00	80:30	81:00
Бег 6600 м	83:00	83:30	83:00	83:30
Бег 6800 м	85:30	86:00	85:30	86:00
Бег 7000 м	88:00	88:30	88:00	88:30
Бег 7200 м	90:30	91:00	90:30	91:00
Бег 7400 м	93:00	93:30	93:00	93:30
Бег 7600 м	95:30	96:00	95:30	96:00
Бег 7800 м	98:00	98:30	98:00	98:30
Бег 8000 м	100:30	101:00	100:30	101:00
Бег 8200 м	103:00	103:30	103:00	103:30
Бег 8400 м	105:30	106:00	105:30	106:00
Бег 8600 м	108:00	108:30	108:00	108:30
Бег 8800 м	110:30	111:00	110:30	111:00
Бег 9000 м	113:00	113:30	113:00	113:30
Бег 9200 м	115:30	116:00	115:30	116:00
Бег 9400 м	118:00	118:30	118:00	118:30
Бег 9600 м	120:30	121:00	120:30	121:00
Бег 9800 м	123:00	123:30	123:00	123:30
Бег 10000 м	125:30	126:00	125:30	126:00
Бег 10200 м	128:00	128:30	128:00	128:30
Бег 10400 м	130:30	131:00	130:30	131:00
Бег 10600 м	133:00	133:30	133:00	133:30
Бег 10800 м	135:30	136:00	135:30	136:00
Бег 11000 м	138:00	138:30	138:00	138:30
Бег 11200 м	140:30	141:00	140:30	141:00
Бег 11400 м	143:00	143:30	143:00	143:30
Бег 11600 м	145:30	146:00	145:30	146:00
Бег 11800 м	148:00	148:30	148:00	148:30
Бег 12000 м	150:30	151:00	150:30	151:00
Бег 12200 м	153:00	153:30	153:00	153:30
Бег 12400 м	155:30	156:00	155:30	156:00
Бег 12600 м	158:00	158:30	158:00	158:30
Бег 12800 м	160:30	161:00	160:30	161:00
Бег 13000 м	163:00	163:30	163:00	163:30
Бег 13200 м	165:30	166:00	165:30	166:00
Бег 13400 м	168:00	168:30	168:00	168:30
Бег 13600 м	170:30	171:00	170:30	171:00
Бег 13800 м	173:00	173:30	173:00	173:30
Бег 14000 м	175:30	176:00	175:30	176:00
Бег 14200 м	178:00	178:30	178:00	178:30
Бег 14400 м	180:30	181:00	180:30	181:00
Бег 14600 м	183:00	183:30	183:00	183:30
Бег 14800 м	185:30	186:00	185:30	186:00
Бег 15000 м	188:00	188:30	188:00	188:30
Бег 15200 м	190:30	191:00	190:30	191:00
Бег 15400 м	193:00	193:30	193:00	193:30
Бег 15600 м	195:30	196:00	195:30	196:00
Бег 15800 м	198:00	198:30	198:00	198:30
Бег 16000 м	200:30	201:00	200:30	201:00
Бег 16200 м	203:00	203:30	203:00	203:30
Бег 16400 м	205:30	206:00	205:30	206:00
Бег 16600 м	208:00	208:30	208:00	208:30
Бег 16800 м	210:30	211:00	210:30	211:00
Бег 17000 м	213:00	213:30	213:00	213:30
Бег 17200 м	215:30	216:00	215:30	216:00
Бег 17400 м	218:00	218:30	218:00	218:30
Бег 17600 м	220:30	221:00	220:30	221:00
Бег 17800 м	223:00	223:30	223:00	223:30
Бег 18000 м	225:30	226:00	225:30	226:00
Бег 18200 м	228:00	228:30	228:00	228:30
Бег 18400 м	230:30	231:00	230:30	231:00
Бег 18600 м	233:00	233:30	233:00	233:30
Бег 18800 м	235:30	236:00	235:30	236:00
Бег 19000 м	238:00	238:30	238:00	238:30
Бег 19200 м	240:30	241:00	240:30	241:00
Бег 19400 м	243:00	243:30	243:00	243:30
Бег 19600 м	245:30	246:00	245:30	246:00
Бег 19800 м	248:00	248:30	248:00	248:30
Бег 20000 м	250:30	251:00	250:30	251:00
Бег 20200 м	253:00	253:30	253:00	253:30
Бег 20400 м	255:30	256:00	255:30	256:00
Бег 20600 м	258:00	258:30	258:00	258:30
Бег 20800 м	260:30	261:00	260:30	261:00
Бег 21000 м	263:00	263:30	263:00	263:30
Бег 21200 м	265:30	266:00	265:30	266:00
Бег 21400 м	268:00	268:30	268:00	268:30
Бег 21600 м	270:30	271:00	270:30	271:00
Бег 21800 м	273:00	273:30	273:00	273:30
Бег 22000 м	275:30	276:00	275:30	276:00
Бег 22200 м	278:00	278:30	278:00	278:30
Бег 22400 м	280:30	281:00	280:30	281:00
Бег 22600 м	283:00	283:30	283:00	283:30
Бег 22800 м	285:30	286:00	285:30	286:00
Бег 23000 м	288:00	288:30	288:00	288:30
Бег 23200 м	290:30	291:00	290:30	291:00
Бег 23400 м	293:00	293:30	293:00	293:30
Бег 23600 м	295:30	296:00	295:30	296:00
Бег 23800 м	298:00	298:30	298:00	298:30
Бег 24000 м	300:30	301:00	300:30	301:00
Бег 24200 м	303:00	303:30	303:00	303:30
Бег 24400 м	305:30	306:00	305:30	306:00
Бег 24600 м	308:00	308:30	308:00	308:30
Бег 24800 м	310:30	311:00	310:30	311:00
Бег 25000 м	313:00	313:30	313:00	313:30
Бег 25200 м	315:30	316:00	315:30	316:00
Бег 25400 м	318:00	318:30	318:00	318:30
Бег 25600 м	320:30	321:00	320:30	321:00
Бег 25800 м	323:00	323:30	323:00	323:30
Бег 26000 м	325:30	326:00	325:30	326:00
Бег 26200 м	328:00	328:30	328:00	328:30
Бег 26400 м	330:30	331:00	330:30	331:00
Бег 26600 м	333:00	333:30	333:00	333:30
Бег 26800 м	335:30	336:00	335:30	336:00
Бег 27000 м	338:00	338:30	338:00	338:30
Бег 27200 м	340:30	341:00	340:30	341:00
Бег 27400 м	343:00	343:30	343:00	343:30
Бег 27600 м	345:30	346:00	345:30	346:00
Бег 27800 м	348:00	348:30	348:00	348:30
Бег 28000 м	350:30	351:00	350:30	351:00
Бег 28200 м	353:00	353:30	353:00	353:30
Бег 28400 м	355:30	356:00	355:30	356:00
Бег 28600 м	358:00	358:30	358:00	358:30
Бег 28800 м	360:30	361:00	360:30	361:00
Бег 29000 м	363:00	363:30	363:00	363:30
Бег 29200 м	365:30	366:00	365:30	366:00
Бег 29400 м	368:00	368:30	368:00	368:30
Бег 29600 м	370:30	371:00	370:30	371:00
Бег 29800 м	373:00	373:30	373:00	373:30
Бег 30000 м	375:30	376:00	375:30	376:00
Бег 30200 м	378:00	378:30	378:00	378:30
Бег 30400 м	380:30	381:00	380:30	381:00
Бег 30600 м	383:00	383:30	383:00	383:30
Бег 30800 м	385:30	386:00	385:30	386:00
Бег 31000 м	388:00	388:30	388:00	388:30
Бег 31200 м	390:30	391:00	390:30	391:00
Бег 31400 м	393:00	393:30	393:00	393:30
Бег 31600 м	395:30	396:00	395:30	396:00
Бег 31800 м	398:00	398:30	398:00	398:30
Бег 32000 м	400:30	401:00	400:30	401:00
Бег 32200 м	403:00	403:30	403:00	403:30
Бег 32400 м	405:30	406:00	405:30	406:00
Бег 32600 м	408:00	408:30	408:00	408:30
Бег 32800 м	410:30	411:00	410:30	411:00
Бег 33000 м	413:00	413:30	413:00	413:30
Бег 33200 м	415:30	416:00	415:30	416:00
Бег 33400 м	418:00	418:30	418:00	418:30
Бег 33600 м	420:30	421:00	420:30	421:00
Бег 33800 м	423:00	423:30	423:00	423:30
Бег 340				